

3 Surmonter les désaccords

Dieu nous accompagne afin de surmonter les désaccords – lesquels peuvent devenir une opportunité pour des relations plus solides s'ils sont correctement gérés.

Trois points clés :

- 1** Nous pouvons avoir de bonnes relations même lorsque nous ne sommes pas d'accord. En fait, les relations sont même renforcées lorsque nous sommes capables de gérer correctement les conflits.
- 2** Lorsque nous sommes curieux de connaître ceux avec qui nous ne sommes pas d'accord et que nous nous engageons de manière authentique, nous pouvons établir la confiance qui est nécessaire pour avoir des conversations difficiles, et voir où nous pourrions avoir besoin de changer.
- 3** Il ne s'agit pas d'être d'accord, de dire que la différence n'a pas d'importance, ni que « tout est relatif », mais de choisir la manière dont nous nous comportons face à un profond désaccord.



Réflexion

i Lisez ceci avant la session afin de vous préparer à accueillir le groupe.

Face à un désaccord, notre instinct naturel pourrait nous amener à rester en retrait et à ne pas créer de conflit ou, au contraire, à foncer tête baissée vers l'autre et à ne le voir que comme un opposant.

Mais l'une et l'autre de ces méthodes ne font que nous faire camper sur nos positions. En revanche, imaginez ce qui pourrait devenir notre monde si chaque personne impliquée dans un conflit cherchait à mieux comprendre son ennemi.

Jésus, lui, ne se sent pas menacé par ceux qui ne pensent pas comme lui. On le voit dans sa rencontre avec Simon le pharisien et la femme qui lui essuie les pieds. Il n'a pas peur du conflit qui surgira en honorant la femme ; au contraire, il nomme le conflit et exprime son point de vue avec respect, en s'exprimant clairement. Quant à la femme qui essuie les pieds de Jésus, nul doute qu'elle savait que ses actes déclenchaient un conflit, mais elle trouve un moyen d'exprimer sa conviction à la fois ouvertement et avec une profonde humilité.

Être un réconciliateur ne consiste pas à éradiquer ou à ignorer la différence, ni à dire qu'il n'y a pas d'absolutisme moral. Il s'agit de trouver des façons de s'entendre, avec générosité et honnêteté, à la fois dans ce que nous avons en commun et dans ce qui nous oppose. Ce n'est qu'ainsi que, malgré des désaccords – y compris les plus profonds – peut naître la confiance.

La session commence ici

Bienvenue

🕒 10 minutes

🖋️ 00:00

Commentaires

🕒 5 minutes

Demandez aux participants de partager brièvement une expérience qu'ils ont eue au cours de la semaine dernière en lien avec la session précédente. Partagez vous-même une expérience.

Introduction

🕒 5 minutes

■ Dites aux participants :

Au cours de cette session, nous allons prendre conscience de la présence de Dieu à nos côtés alors que nous relevons le défi du désaccord et explorons comment gérer correctement le désaccord peut devenir une opportunité pour des relations plus solides.

Prière

Ouvrez la session par la prière, en invitant les participants à se souvenir des désaccords auxquels ils sont confrontés dans leur propre vie, et à demander l'aide de Dieu alors qu'ils réfléchissent ensemble aux manières de gérer les désaccords.

🖥️ Diapositive 1





En bref

Nous rencontrons tous des conflits et nous nous sentons rarement à l'aise lorsque cela se produit. Pour autant, il est inutile de nous laisser submerger par les conflits que nous vivons. L'exemple de Jésus nous montre que, face à un désaccord, nous pouvons réagir avec curiosité et générosité, sans pour autant compromettre nos convictions. En fait, les conflits peuvent parfois être l'occasion d'approfondir et de renforcer les relations d'une manière que nous n'aurions jamais imaginée.

Témoignage

🕒 35 minutes

🖋️ 00:00

■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être curieux** en découvrant deux histoires. Nous choisissons de nous interroger sur l'autre et sur la façon dont Dieu peut nous amener à élargir notre façon de voir.

■ Présentez les histoires :

- Tout d'abord, nous allons écouter l'histoire de Mariam – une chrétienne vivant à Londres – qui nous racontera son expérience de désaccord et de conflit.
- Ensuite, nous lirons le passage de la Bible évoquant le conflit survenu lorsqu'une femme a essuyé les pieds de Jésus.
- Dans ces deux récits, identifiez les moments où des personnes ont appliqué les trois habitudes que nous avons évoquées précédemment :
 - **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
 - **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
 - **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.



Film

🕒 10 minutes

L'histoire de Mariam

1) Regardez le film

2) En groupe, discutez de la question suivante :



Qu'est-ce que l'histoire de Mariam nous dit sur la gestion des désaccords ?

🖥 Diapositive 2



🖥 Diapositive 3



Passage biblique

Jésus et la pécheresse

(Selon Luc 7,36-50)

🕒 10 minutes

Arrière-plan

🗨 3) Partagez l'arrière-plan

- La nouvelle de Jésus s'était répandue et beaucoup se demandaient qui était Jésus, ce qui rendit Simon et cette femme curieux. Simon, un chef religieux respecté, avait invité Jésus chez lui.
- À l'époque, les hommes mangeaient allongés et les femmes servaient. Aussi, par sa présence, cette femme brisait un tabou social.
- Il y a beaucoup de thèmes dans ce passage, dont celui du pardon, que nous examinerons dans la prochaine session. Mais concentrons-nous à présent sur le thème des conflits et des désaccords. Un conflit éclate entre Simon et Jésus et, bien que tacite, entre Simon et la femme – en apparence un conflit sur un comportement jugé inapproprié mais, au fond, un conflit à propos de l'approbation de Dieu et de la personne de Dieu.
- Nul doute que la femme sait que ses actions provoqueront de fortes réactions, mais elle choisit néanmoins de se comporter de manière inattendue et d'exprimer sa conviction avec audace et humilité.

🖥 Diapositive 4



Or, cette combinaison d'honnêteté, de courage, et d'humilité est pour nous un exemple puissant de la manière de gérer un conflit.

4) Invitez un volontaire à lire le passage



Petits groupes

🕒 15 minutes

5) Discutez en petits groupes :



Qu'est-ce que ce passage nous apprend de Jésus ?



Dans l'histoire de Mariam et le passage biblique, comment les trois habitudes aident-elles à surmonter les désaccords ?

Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.

🖥 Diapositive 5



En bref

Jésus cherche à rencontrer la personne au-delà du conflit, du problème, ou de l'étiquette. Il choisit de s'engager et de nommer le conflit. Il invite Simon à reconsidérer la dignité d'une personne rejetée et considérée comme ayant peu de valeur. Aborder le désaccord de cette manière peut changer notre façon de vivre le conflit et, en fin de compte, nos relations. Pour ce faire, il faut prendre le risque de consacrer du temps et de l'énergie à la personne avec qui nous ne sommes pas d'accord, plutôt que de se désengager.

i **Note:** Cette activité est conçue pour aider les participants à prendre conscience de leur comportement face au désaccord et les amener à réfléchir à la manière dont ils pourraient mieux comprendre ceux avec qui ils ne sont pas d'accord. Il ne s'agit pas là de débattre ou de défendre des arguments d'un côté ou de l'autre d'un problème, mais plutôt de voir le désaccord à travers les yeux d'une autre personne.

🗨️ **Dites aux participants :**

Dans cette partie de la session, nous allons **être présents** dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.



Activité L'iceberg

🕒 15 minutes

i **Note:** Cela servira de modèle à l'activité que les participants feront ensuite par petits groupes.

1 Étiquetez un côté de la pièce « d'accord » et l'autre « pas d'accord ».

2 🗨️ **Dites aux participants :**

- Vous remarquez que d'un côté de la salle est marqué « d'accord » et l'autre « pas d'accord ».
- Je vais lire une série d'affirmations.
- Après chaque affirmation, décidez si vous êtes d'accord ou pas d'accord et déplacez-vous dans cette zone de la pièce selon la force de votre opinion.

i **Note :** Ceux dont l'opinion est la plus tranchée se mettront au fond de la pièce. Ceux dont l'opinion est la moins tranchée se mettront plus près du milieu.

3 Sélectionnez une ou deux déclarations faciles dans la liste ci-dessous (ou créez vos propres déclarations) pour l'échauffement.

4 🗨️ Demandez à deux ou trois personnes de chaque côté d'expliquer leur point de vue.

🖥️ Diapositive 6



5 Lisez maintenant une déclaration plus clivante (toujours dans la liste de la page suivante) et répétez l'activité en demandant à deux ou trois personnes de chaque côté de la salle de donner leur point de vue.

6 Demandez au groupe de réfléchir en silence sur ce qui suit : Réfléchissez à ce que vous avez ressenti en écoutant les différents points de vue :

- Avez-vous été satisfait-e d'entendre un point de vue qui renforce le vôtre ?
- Vous sentiez-vous sur la défensive et prépariez-vous vos contre-arguments ?
- Vous êtes-vous imaginé d'autres aspects de cette personne alors qu'elle partageait son point de vue ?

7 Lisez une autre déclaration clivante et demandez aux participants de se déplacer à nouveau en conséquence vers le côté de la pièce qui reflète leur point de vue.

8 Cette fois, au lieu de demander des commentaires, invitez les participants à se mettre du côté opposé à leur point de vue.

9 ■ Demandez aux participants :

- Mettez-vous à la place de quelqu'un qui a une opinion opposée à la vôtre.
- Faites preuve de curiosité envers la personne qui a cette opinion.
- Quelles sont ses expériences de vie ? Que peut-elle espérer ou craindre ?

10 ■ Demandez à deux personnes :

- Exposez le point de vue opposé comme si c'était le vôtre (en utilisant « je », « moi » - et non « elle/il/ils »).
- À votre avis, d'où vient la personne qui partage ce point de vue ?
- Que ressentez-vous en considérant le problème du point de vue de l'autre personne ?

Affirmations faciles :

- Les chiens sont mieux que les chats.
- L'argent est fait pour être dépensé, pas pour être économisé.
- Le thé est meilleur que le café.

Affirmations clivantes :

- Le capitalisme est un bon système économique.
- L'égalité peut parfois aller trop loin.
- La mondialisation est quelque chose de positif.
- Lutter contre le changement climatique est l'urgence numéro 1 de notre époque.
- Le Royaume-Uni devrait s'excuser pour son passé colonialiste.
- Notre société a moins de valeurs morales qu'il y a 50 ans.
- L'Église et la politique ne devraient pas se mélanger.
- Tuer n'est jamais justifié.



En bref

Souvent, lorsque nous ne sommes pas d'accord avec quelqu'un, nous nous focalisons uniquement sur la position ou l'opinion de l'autre personne. On pourrait comparer ce phénomène aux 10% d'un iceberg qui sont visibles, à la surface de l'eau. Or, il y a aussi toute la partie immergée de l'iceberg, qui représente 90%, et qui pourrait correspondre à nos motivations, à nos expériences, à nos besoins, ou encore à nos peurs – c'est-à-dire toute la complexité des éléments qui amènent une personne à adopter une position ou une opinion. Lorsque nous sommes curieux de connaître ces 90 % chez les autres, nous ouvrons de nouvelles possibilités dans les désaccords.



Petits groupes

🕒 15 minutes

1 ■ Demandez aux participants :

- Mettez-vous par groupes de trois.
- Chaque groupe doit se rassembler autour de deux chaises.

📄 Diapositive 7



2

■ Guidez les groupes tout au long de l'activité :

- Dans chaque groupe, une personne se portera volontaire pour partager un désaccord important pour elle. Il s'agit de la Personne 1.



Note: *Le désaccord peut être l'un des problèmes de l'activité ci-dessus, ou un exemple propre à la personne 1.*

- Les deux autres personnes sont les personnes 2 et 3.
- **Personne 1** : asseyez-vous sur la première chaise et partagez votre point de vue sur le désaccord, tandis que les deux autres vous écoutent activement.
- **Personne 2** : réfléchissez à ce que vous avez entendu.
- **Personne 1** : asseyez-vous maintenant sur la deuxième chaise, qui représente le point de vue opposé, et « prenez la place » de la personne qui n'est pas d'accord avec vous.
- **Personne 1** : racontez à nouveau le désaccord du point de vue opposé comme s'il s'agissait du vôtre (en utilisant le « je »). **Les personnes 2 et 3** vous écoutent à nouveau avec attention.
- **Personne 3** : réfléchissez à ce que vous avez entendu.
- **Personne 1** : retournez sur la première chaise, représentant votre véritable point de vue.
- Enfin, ensemble, réfléchissez à ce qui a rendu difficile le fait d'« être présent » pendant l'exposition de ce désaccord, et ce qui vous a aidé à « réimaginer » les points de vue opposés.

3

S'il reste du temps, les groupes peuvent répéter l'activité avec un autre volontaire.



En bref

Les désaccords peuvent être complexes et difficiles. Mais souvent, ce n'est pas notre désaccord qui empêche les bonnes relations ; c'est notre réflexe instinctif de nous désengager de la relation dès qu'un désaccord surgit. Nous ne pouvons pas forcer une autre personne à agir d'une certaine manière, mais nous pouvons choisir la façon dont nous réagissons. Ensemble, ces habitudes peuvent nous aider à ouvrir une nouvelle voie et à montrer à l'autre personne que nous sommes engagés envers elle malgré le conflit qui nous oppose à elle. Lorsque nous pratiquons les trois habitudes, nous entretenons nos relations et établissons un lien de confiance avec les autres qui permet d'avoir des relations difficiles sans pour autant renoncer à nos convictions personnelles.

Sanctuaire

 10 minutes

 00:00

i **Notes:** *En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe. Pour la prière silencieuse, nous suggérons de laisser une minute de silence entre chaque paragraphe pour permettre aux participants de prier.*

■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en observant là où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelée.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté.

 Diapositive 8





Prière

Offrir notre histoire à Dieu

Au cours de nos vies, nous rencontrerons forcément des conflits et des désaccords. Mais nous avons la possibilité de réimaginer notre réaction face à eux.

Faites mémoire de Mariam. Amenez devant Dieu quelqu'un avec qui vous êtes en désaccord ou en conflit, et demandez à Dieu de vous accorder la curiosité de vous intéresser à l'histoire de cette personne.

Faites mémoire de Simon le pharisien. Amenez devant Dieu tous les conflits que vous avez peur d'aborder ouvertement, et demandez à Dieu de vous aider à être présent-e.

Faites mémoire de ce que nous avons appris sur le fait d'écouter, d'entendre, et d'exprimer son point de vue. Si vous avez du mal à réimaginer votre attitude face à une relation conflictuelle, demandez l'aide de Dieu.

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit, Aide-nous à **être curieux** des histoires des autres – en les écoutant aussi souvent que nous parlons.

Donne-nous le courage d'**être présents** – dans notre intégralité et notre unicité.

Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions **réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.



À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase), ou ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

Suggestions d'actions pour votre groupe :

1 Soyez curieux

Cherchez à comprendre quelque chose de nouveau sur une personne ou une opinion avec laquelle vous n'êtes pas d'accord.

2 Soyez présents

Prenez conscience de ce qui passe physiquement en vous en cas de désaccord. Comment votre langage corporel pourrait-il montrer une ouverture à l'autre personne ?

3 Réimaginez

La prochaine fois que vous rencontrerez quelqu'un avec qui vous n'êtes pas d'accord, cherchez à renforcer la relation plutôt que de chercher à avoir raison.

i *Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur Guide après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent mettre en pratique dans leur vie quotidienne.*

Prochaine session

Faire du pardon une habitude de vie

À la fin de cette session, encouragez les participants à réfléchir sur leurs expériences de pardon – qu'ils aient eux-mêmes pardonné ou aient été pardonnés. Le pardon n'est pas quelque chose de propre et net et il ne s'agit pas ici de raconter des histoires « parfaites ». Aussi peut-il être utile que vous leur rappeliez que le pardon est une façon d'« aller au-delà de la douleur ». Réfléchir à ces expériences aidera les participants à aborder la prochaine session ; toutefois, ne vous attendez pas à ce qu'ils partagent ces expériences dans leur intégralité.

🖥️ Diapositive 9



Fin